

Kampilobakter

• • • • • • • • • • • • • • • • • • •

Šta je kampilobakter?

Kampilobakter je bakterija koja izaziva gastrointestinalnu infekciju poznatu pod imenom campylobacteriosis. Obično se za ime bolesti koristi samo kampilobakter. Ljudi se najčešće inficiraju preko zagadjene hrane ili pića, preko vode ili nepasterizovanog mleka. Većina ljudi koja se inficira ovom bakterijom je bolesna 3 do 5 dana, ali u oko 20 posto slučajeva simptomi mogu trajati i do dve nedelje, pa i duže. Dešava se da su ljudi toliko bolesni da moraju ići u bolnicu.

Kakvi su simptomi infekciranja campilobakterijom?

Simptomi se obično javljaju tri do pet dana posle unošenja bakterije u organizam. U nekim slučajevima simptomi se mogu pojaviti posle samo jednog dana ili tek posle 10 dana od dana kad je organizam bio izložen bakteriji. Ljudi izloženi campilobakteriji mogu imati vrlo blage ili nikakve simptome. Ipak, najčešće se pojavljuje dijareja, bolovi u stomaku, premor, groznicu, mučnina i povraćanje. Stolica može biti tečna i krvava.

Kako ljudi dobijaju kampilobakter?

Ljudi se mogu inficirati unošenjem sirovog ili nedovoljno pečenog mesa ili živine, od životinja koje su već inficirane. Zatim, ako piju nepasterizovano mleko i jedu mlečne proizvode koji su napravljeni od nepasterizovanog mleka. Mogu se inficirati u direktnom kontaktu sa inficiranim kućnim ljubimcima, posebno sa mладuncima mačke ili psa koji mogu biti izvor infekcije. Mnoge životinje su nosioci bolesti iako same ne pokazuju znake bolesti. Campilobakter je moguće naći u stomaku i crevima stoke, ovaca, svinja, koza, pasa, mačaka, glodara, čurki i pilića.

Kako se infekcija camilobacterjom dijagnozira i leči?

Kampilobakter se obično dijagnozira pomoću laboratorijskog testa kojim se analizira uzorak iz stolice (kopro kultura). Vaš doktor će vam dati posebnu posudu u koju ćete skupiti uzorak svoje stolice. Uglavnom je potrebno nekoliko dana da se dobiju rezultati testa.

Ljudi koji su inače zdravi, oporavljaju se bez ikakvog lečenja. Ponekad se koriste antibiotici kod osoba koje su ozbiljno bolesne, ili ako postoji rizik da mogu zaraziti mnogo osoba na svom radnom mestu. Ako osoba dehidririra, smeštanje u bolnicu je neophodno zbog nadoknade izgubljene tečnosti.

Da li se ljudi mogu ponovo inficirati kampilobakterijom?

Pošto su već jednom bili izloženi infekciji, ljudi obično postaju donekle imuni. Oni mogu ponovo da se inficiraju, ali je manje verovatno da će imati simptome kao posle prve bolesti.

Da li se infekcija campilobakterijom može sprečiti?

Nekoliki generalnih uputstava za prevenciju inficiranja kampilobakterijom:

- Uvek dobro operite ruke sapunom i vodom pre nego što jedete ili spremate hranu, posle korišćenja toaleta, menjanja pelena, igranja sa kućnim ljubimcima, bavljenja stokom ili rukovanja sirovim mesom.
- Vodite računa da sva hrana životinjskog porekla, posebno živina, bude dobro skuvana. Meso i živina treba da budu pečeni (kuvani) sve dok ne postanu čvrsti, a njihovi sokovi bistri.
- Ostaci hrane treba da budu odmah stavljeni u frižider i pre upotreba dobro podgrejani. Ako koristite mikrotalasnu rernu za kuvanje ili podgrevanje, obavezno okrećite hranu tako da svaki deo bude potpuno skuvan.
- Nikad nemojte jesti ili piti nepasterizovano mleko, sir od nepasterizovanog mleka ili bilo koji drugi nepasterizovani mlečni proizvod.
- Sprečite da kontaminirana hrana dodje u dodir sa drugom hranom. Nikad ne dopustite da sirovo meso, živina ili njihovi sokovi dodju u dodir sa ostalom hranom, sirovom ili skuvanom. Uvek operite ruke i sve predmete koje ste koristili, a koje su došle u dodir sa sirovim mesom ili živinom.
- Nikad nemojte piti vodu iz površinskih stajačih voda.
- Infekcije medju domaćim životinjama bi trebalo da leči i vodi veterinar.

Da li postoje preporuke za ljudi određenih zanimanja?

Da bi zaštitili javnost, svako ko je inficiran kampilobakterijom ne bi trebalo da radi na mestu gde je u dodiru sa hranom, gde se brine o pacijentima, gde se obradjuju mlečni proizvodi ili u dečjim ustanovama, sve dok postoji rizik da može da inficira druge ljudi. Konsultujte se sa odeljenjem za epidemiologiju, Instituta za zdravlje u Vermontu na tel: 1-800-640-4374.